

## Instrucciones previas a la operación

Paciente: \_\_\_\_\_

Doctor: \_\_\_\_\_

Día de la cirugía: \_\_\_\_\_

Teléfono del consultorio del doctor: \_\_\_\_\_

Todos los pacientes de cirugía se deben presentar al Centro de Cirugía de consulta externa (Outpatient Surgery Center) a las

at \_\_\_\_\_  A.M.  P.M.

### Para mayor información

Si tiene alguna pregunta, llame a:

Admisiones/Registro

Asesoría financiera

Enfermería/pre-operatorio

240-826-6572

240-826-6676

240-826-6238

**Instrucciones para llegar**  
 Shady Grove Adventist Hospital se encuentra convenientemente localizado al salir de la I-270 y Shady Grove Road. Llame para indicaciones 240-826-6141 o chequee nuestro sitio: [www.ShadyGroveAdventistHospital.com](http://www.ShadyGroveAdventistHospital.com)

Ingrese por la entrada principal del hospital o por la entrada de cirugía a la derecha de la entrada principal en el primer piso. Regístrese en la recepción de 'Registration/Surgery' (Registrar/Cirugía) ubicado en el centro del pasillo del lobby.

### Misión

Demostramos el cuidado de Dios al mejorar la salud de las personas y de las comunidades a través del ministerio de la sanación física, mental y espiritual.



### Contáctenos

Para mayor información acerca de los servicios disponibles en Shady Grove Adventist Hospital, llámenos al:

Teléfono: 240-826-6000

TUY #: 240-826-6405

[www.ShadyGroveAdventistHospital.com](http://www.ShadyGroveAdventistHospital.com)

Shady Grove Adventist Hospital  
 9901 Medical Center Drive  
 Rockville, MD 20850

*Shady Grove es un lugar libre de tabaco.*

# Servicios quirúrgicos



## Registro

Registrándose con 'Patient Access/Admitting' (Admisiones) antes del día de cirugía solo cuesta unos minutos y le puede ahorrar tiempo cuando usted llega al hospital el día de su procedimiento. El proceso de pre-registrar puede ser completado por el teléfono o a través del Internet. El enlace para pre-registrar para procedimientos se encuentra debajo 'Quick Links' en la página central de Shady Grove Adventist Hospital ([www.ShadyGroveAdventistHospital.com](http://www.ShadyGroveAdventistHospital.com)) y debe ser hecho a lo menos 5 días antes de su cirugía o, si no le han contactado, entre 3-5 días antes de su procedimiento, sírvase llamar al 240-826-6238 de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.

## Preparación para su cirugía:

**NUUESTRO DEPARTAMENTO DE ANESTESIA NECESITA SU HISTORIAL CLÍNICO Y EXAMEN FÍSICO DENTRO DE LOS 30 DÍAS ANTERIORES A LA FECHA DE SU CIRUGÍA.**

**Lo mejor es programar su examen físico pre-operatorio con un máximo de 7 días de antelación a la cirugía. Envíe por fax los resultados de pruebas y exámenes tan pronto como sea posible al 240-826-5332.**

Usted lo puede hacer ya sea en el consultorio de su doctor primario o en el centro de pruebas pre-quirúrgicas (Pre-Surgical Testing Center) de Shady Grove Adventist Hospital. Las oficinas de nuestro centro están abiertas de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. Sírvase llamar al 240-826-7016 para programar una cita.

## Una cita normal puede incluir:

- Historial clínico y físico realizado por una enfermera practicante o por un asistente del doctor
- Pruebas de sangre y/o de orina
- Electrocardiograma para pacientes

mayores de 40 años, o si el médico lo recomienda

- Radiografía del pecho si está indicado medicamente

## Valoración de enfermería

Un/a enfermero/a de planeación pre-operatoria lo llamará (normalmente dos o tres días antes) si no lo han visto en nuestro centro de pruebas pre-quirúrgicas, para hablar de lo siguiente.

- Historia clínica
- Examen físico
- Preguntas y preocupaciones
- Instrucciones necesarias

Nos puede llamar al 240-826-6572. Deje un mensaje indicando la mejor hora para localizarlo.

Se necesitan los resultados de las pruebas en el hospital con dos o tres días de antelación a la cirugía.

## La noche anterior a su cirugía

**RESTRICCIONES DE DIETA** a menos que su médico indique lo contrario:

1. **NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS NI PRODUCTOS LÁCTEOS** después de medianoche.
2. Se pueden tomar **LÍQUIDOS CLAROS ACEPTADOS** solamente hasta tres horas antes de la cirugía, después **NADA POR LA BOCA.**

Los líquidos claros **ACEPTADOS** incluyen:

- Agua
- Café negro y té (no utilice leche en polvo ni sustitutos de crema no lácteos)
- Gaseosas (Cola, ginger ale, etc.)
- Gatorade
- Jugo de manzana claro
- Gelatina sin sabor

Los pacientes diabéticos recibirán instrucciones especiales. Los pacientes pediátricos menores de un año recibirán instrucciones especiales.

## El día de la cirugía

1. Recuerde sus restricciones en la dieta.
2. Tome sus medicamentos como se le indicó.
3. Llegue dos horas antes de la cirugía a menos que se le indique lo contrario.
4. Traiga los resultados de las pruebas si tiene copias.
5. Traiga la tarjeta del seguro, identificación con foto y el copago si es necesario.
6. Deje sus objetos de valor en casa.
7. No use maquillaje, joyas ni lentes de contacto.
8. Utilice ropa cómoda y suelta.
9. No traiga niños pequeños al hospital.
10. El día de la cirugía, traiga la lista de medicamentos/ horarios/dosis.
11. Traiga sus radiografías de acuerdo a las instrucciones de su doctor.

## Para cirugía pediátrica

1. Dependiendo de la edad del niño, empaque un juguete/manta especial, biberón/vaso, leche en polvo/comidas especiales y pañuelos.
2. Si su niño desarrolla alguno de los siguientes síntomas antes de la cirugía, notifique al cirujano: resfriado, dolor de garganta, tos, diarrea, vómito, fiebre, sarpullido.
3. Sólo dos adultos, no traiga a los hermanos.
4. Si no son los padres naturales o legales del niño, debe suministrar prueba de tutoría legal. Llame al 240-826-6572 para exponer su situación.
5. Usted puede programar una visita a pediatría para niños entre 3 y 10 años en el teléfono 240-826-7030.

## Preparativos para volver a casa

**DEBE DISPONER DE UN ADULTO RESPONSABLE** (con al menos 18 años de edad) **PARA QUE LO LLEVE A CASA.** Si toma un taxi, programe que alguien lo acompañe. En casa, se recomienda la supervisión de un adulto por el resto del día. Es mejor que esta persona permanezca con usted mientras se encuentre en el hospital.